



TUOMON DUATHLONKISA

Kilpailun luonne:

Kilpailussa rullahiihdetään vapaan rullasuksilla ensin vapaalla hiihtotyylillä 6 tai 10 km + maastajuoksu 3/5 km + rullahiihto perinteinen (tasatyöntö) 6/10 km.

Lajit suoritetaan yhteen menoon.

Ajankohta: Sunnuntai 28.9.2014 klo 11.00

Kilpailupaikka: Nummela Veikkokorven teollisuusalue. Kilpailukeskus Vihdin Autotalo Oy, kiinteistön pihasta Ratastie 24.

Reitin kuvaus: Rullarata kierros 2,5 km lenkki. Hiihdossa kypärä pakko. Juoksu maastossa, reitti vaativa.

Kilpailun sarjat ja matkat: Tytöt ja pojat alle 16v. matkat: 6+3+6 km
Miehet ja naiset 10+5+10 km.
Miehet-55 6+3+6 km.

Järjestäjiltä rullasukset (START)

Ilmottautuminen paikan päällä. Vapaaehtoinen osanottomaksu 5€, maksu paikan päällä.

Ennakoilmoittautumiset 22.9. mennessä, petri.teittinen@netti.fi.

Ennakoilmoittautumiset

ja yhteydenotot:

Petri Teittinen

044 359 5800

