

KOULUHIHDOT 2015 OHJEET

Vihdin koulujen 1-6 luokkien mestaruushiihdot tiistaina 3.3.2015 Nummelassa

Kilpailut järjestetään Nummelanharjun hiihtokeskuksessa tiistaina 3.3.2015 alkaen klo 10.00.

Kilpailut järjestetään perinteisellä hiihtotavalla. Pakkasraja on -15 astetta.

Pysäköinti tapahtuu Nummelanharjun koulun ja uimahallin parkkipaikoilla.

kilpailusarjat ja matkat

1. luokka tytöt	700 m	1. luokka pojat	700m
2. luokka tytöt	1 km	2. luokka pojat	1 km
3. luokka tytöt	1 km	3. luokka pojat	1 km
4. luokka tytöt	2 km	4. luokka pojat	2 km
5. luokka tytöt	2 km	5. luokka pojat	2 km
6. luokka tytöt	2,5 km	6. luokka pojat	2,5 km

Reitillä on risteyskohdissa ohjaajat. Tutustukaa reitteihinne ennen kilpailua.

hiihtotapa

Hiihtotapa on perinteinen ja sitä valvotaan.

kilpailunumerot

Kilpailunumerot on pussitettu kouluittain. Opettajat noutavat numeropussin ja jakavat numerot koulunsa oppilaille.

VARMISTAKAA, ETTÄ NUMERO ON SELKEÄSTI LUETTAVISSA KUN SAAVUTTE MAALIIN.

Hiihdon jälkeen kilpailunumero pitää palauttaa huoltorakennukseen.

Opettajat vastaavat siitä, että kaikki numerot palautetaan.

lähtöluettelot

Lähtöluettelot toimitetaan kouluille maanantaina 2.3. Lähtöluettelot ovat myös nähtävillä kisakeskuksessa.

Koulun numeropussissa on myös 1 kpl lähtöluetteloita.

lähtö

Lähdöt tapahtuvat 20 sekunnin välein. Opettajat vastaavat siitä että oppilaat ovat hyvissä ajoin lähdössä.

maali

Maali on kisakeskuksessa.

mehu

Hiihdon jälkeen kilpailijat saavat mehua.

kioski

Kisakeskuksen huoltorakennuksessa on Nummelan Tarmon kioski, josta voi ostaa mm. makeisia, pullaa ja kahvia.

tulokset

Tulokset on nähtävillä sarjoittain kisakeskuksessa. Tulokset toimitetaan sähköpostilla kouluille.

ruokailu

Hiihdon jälkeen kilpailijat voivat käydä ruokailemassa Nummelanharjun koulussa kello 10.30-10.45 tai 12.00-12.45. Opettajat valvovat, että näitä aikoja noudatetaan.

Huoltajat maksavat itse ruokailunsa (4,65 €).

Kulku yläasteelle tapahtuu opettajien valvomana Hiidenvedentien alittavan tunnelin kautta.

Hiidenvedentietä EI suljeta autoilijoilta kilpailun ajaksi.

palkintojen jako

Palkinnot jaetaan kisakeskuksessa ruokailun jälkeen n. kello 12.30.

Jokaisen sarjan 6 parasta palkitaan pokaalein.

Kisakeskus on pidettävä siistinä. Kaikki roskat on vietävä roska-astioihin.

Pidä huolta varusteistasi (sukset , sauvat , reput) äläkä unohda niitä lähtiessäsi kotiin.

WC:t sijaitsevat kisakeskuksessa ja yläasteella.

Pukeudu lämpimästi, äläkä palelluta itseäsi hiihdon jälkeen.