53. VIHDIN HIIHDOT

**Vihdin Nummelassa sunnuntaina 22.01.2017**

**kilpailun numero 098**

**perinteinen**

#### KILPAILUTOIMIKUNTA

kilpailun johtaja Tero Nevala

järjestelytoimikunta Irma Palo

latumestari Simo Havukorpi

ajanotto Mikko Sakala, Aarne Kontunen

kilpailutoimisto Satu Raussi

#### TUOMARINEUVOSTO

Eerik Karvinen TD

Jari Nieminen TD-assistentti

Tero Nevala kilpailun johtaja Vihdin Viesti

Simo Havukorpi latumestari Vihdin Viesti

Satu Raussi sihteeri Vihdin Viesti

Tuomarineuvosto kokoontuu **klo 10.00** huoltorakennuksessa.

# SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja SHL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Protestiaika on 15 minuuttia.

#### LÄHDÖT

Ensimmäiset lähdöt klo 11.00.

#### SARJAT JA MATKAT

M 10 km p N 5 km p

M20 10 km p N20 5 km p

M18 10 km p N18 5 km p

M16 8 km p N16 5 km p

M14 5 km p N14 3 km p

M12 3 km p N12 3 km p

M10 2 km p N10 2 km p

M35 10 km p N35 5 km p

M45 5 km p N45 5 km p

M55 5 km p

M65 5 km p

HIIHTOTAPA **PERINTEINEN !!**

#### HIIHTOMATKAT

2 km 1\* 2 km

3 km 1\*2,5 km

5 km 2\*2,5 km

8 km 3\*2,5 km

10 km 4\*2,5 km

Latukartat ovat nähtävissä ilmoitustaululla.

Jokainen vastaa itse hiihtämästään matkasta.

#### KILPAILUKESKUS

#### Kilpailukeskus sijaitsee Nummelan keskustan läheisyydessä Hiidenvedentien varrella.

Opastus kilpailukeskukseen on Hyvinkää-Hanko tieltä ( VT 25 ) Hiidenvedentien risteyksestä.

Huomio. Vanhemmissa kartoissa Hiidenvedentien nimi on Vesikansantie.

**PYSÄKÖINTI**

Kilpailijoiden ja katsojien pysäköinti tapahtuu Nummelanharjun koulukeskuksen paikoitusalueella

( Hiidenvedentie 3 , Nummela ).

PYSÄKÖINTI HIIDENVEDENTIEN VARTEEN KIELLETTY SAKON UHALLA.

#### HUOLTO

Miesten ja naisten pukeutuminen ja peseytymistilat ovat Hiidenvedentien toisella puolella olevassa Nummelanharjun koulukeskuksessa. Käynti tapahtuu jalkapalokentän puolelta.

WC:t ovat kilpailukeskuksessa ja peseytymistiloissa.

Suksien voitelu tapahtuu ulkona.

# SUKSIEN TESTAUS JA VERRYTTELY

Suksien testaus tapahtuu kisaladulla ennen kilpailujen alkamista. Testaaminen ei ole sallittua klo 11.00 jälkeen. Latuun tutustuminen ja veryttely tapahtuu kisaladulla. Ladulla olosta ei saa aiheutua häiriötä Kilpaa hiihtäville!

Järjestysmiehien ohjeita tulee noudattaa!!!

**SAUVOJEN PITUUDET**

Järjestäjät ovat varautuneet säännön ICR 343.8.1 vaatimaan perinteisen hiihtotavan sauvojen pituuden tarkastukseen, jos tarvetta ilmenee. Tämä koskee sarjoja 18, 20 ja yleinen

#### KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot saa noutaa kilpailutoimistosta. Tarkista oma kilpailunumerosi lähtöluettelosta. Numerot **eivät ole** seurapusseissa

Numerot luovutetaan kilpailun jälkeen maalipaikalla.

Kadonneesta numerosta veloitetaan € 50,- .

#### KILPAILUOHJEET JA LÄHTÖLUETTELOT

Kilpailuohjeet ja lähtöluettelot ovat nähtävillä huoltorakennuksessa ja ulkona

kilpailukeskusalueella.

#### PALKINNOT

Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa kilpailun jälkeen. Palkittavien määrä on nähtävillä

kilpailukeskuksen tulostaululla.

Palkintojenjakoajat vahvistetaan kuulutuksella.

**KISARAVINTOLA**

Kisaravintola sijaitsee sisällä huoltorakennuksessa. Lisäksi kilpailukeskuksessa on myytävänä

makkaraa.

#### ENSIAPU

Ensiapupiste on kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa.

Jokainen kilpailee omalla vastuullaan.

#### TULOKSET

Tulokset on nähtävillä ulkona kilpailukeskuksen tulostaululla.

Tulokset on myös nähtävillä Vihdin Viestin kotisivuilla **[www.vihdinviesti.sporttisaitti.com](http://www.vihdinviesti.sporttisaitti.com/)**

**ja** [**www.nummelantarmo.fi**](http://www.nummelantarmo.fi/)**.** Myös kisakuvia tulee kotisivuille.



# HIIHTOTAPA PERINTEINEN

**REHTIÄ KILPAILUMIELTÄ !!**

**Vihdin Viesti ry.**