55. VIHDIN HIIHDOT

**Vihdin Nummelassa sunnuntaina 20.01.2019**

**kilpailun numero 066**

**perinteinen**

#### KILPAILUTOIMIKUNTA

kilpailun johtaja Petri Teittinen

järjestelytoimikunta Irma Palo

latumestari Simo Havukorpi

ajanotto Mikko Sakala, Simo Havukorpi

kilpailutoimisto Satu Raussi

#### TUOMARINEUVOSTO

Esa Törmä TD

Antero Nikander TD-assistentti

Petri Teittinen kilpailun johtaja Vihdin Viesti

Simo Havukorpi latumestari Vihdin Viesti

Satu Raussi sihteeri Vihdin Viesti

Tuomarineuvosto kokoontuu **klo 10.00** huoltorakennuksessa.

# SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja SHL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Protestiaika on 15 minuuttia.

#### LÄHDÖT

Ensimmäiset lähdöt klo 11.00.

#### SARJAT JA MATKAT

M 10 km p N 5 km p

M20 10 km p N20 5 km p

M18 10 km p N18 5 km p

M16 8 km p N16 5 km p

M14 5 km p N14 3 km p

M12 3 km p N12 3 km p

M10 2 km p N10 2 km p

M35 10 km p N35 5 km p

M45 5 km p N45 5 km p

M55 5 km p

M65 5 km p

HIIHTOTAPA **PERINTEINEN !!**

#### HIIHTOMATKAT

2 km 2 km

3 km 3 km

5 km 5 km

\* 8 km 5 km + 3 km

10 km 2\*5 km

Latukartat ovat nähtävissä ilmoitustaululla.

Jokainen vastaa itse hiihtämästään matkasta.

#### KILPAILUKESKUS

#### Kilpailukeskus sijaitsee Nummelan keskustan läheisyydessä Hiidenvedentien varrella.

Opastus kilpailukeskukseen on Hyvinkää-Hanko tieltä ( VT 25 ) Hiidenvedentien risteyksestä.

Huomio. Osoite Hiidenvedentie 4, 03100 Nummela

**PYSÄKÖINTI**

Kilpailijoiden ja katsojien pysäköinti tapahtuu Nummelanharjun koulukeskuksen paikoitusalueella

( Hiidenvedentie 3 , Nummela ).

PYSÄKÖINTI HIIDENVEDENTIEN VARTEEN KIELLETTY SAKON UHALLA.

#### HUOLTO

Miesten ja naisten pukeutuminen ja peseytymistilat kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa. WC:t ovat kilpailukeskuksessa.

Suksien voitelu tapahtuu ulkona.

# SUKSIEN TESTAUS JA VERRYTTELY

Suksien testaus tapahtuu kisaladulla ennen kilpailujen alkamista. Testaaminen ei ole sallittua klo 11.00 jälkeen. Veryttely tapahtuu ns. lentokenttä alueella. Opastus lähtö alueelta.

**SAUVOJEN PITUUDET**

Järjestäjät ovat varautuneet säännön ICR 343.8.1 vaatimaan perinteisen hiihtotavan sauvojen pituuden tarkastukseen, jos tarvetta ilmenee. Tämä koskee sarjoja 18, 20 ja yleinen

#### KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot saa noutaa kilpailutoimistosta. Tarkista oma kilpailunumerosi lähtöluettelosta. Numerot **eivät ole** seurapusseissa

Numerot luovutetaan kilpailun jälkeen maalipaikalla.

Kadonneesta numerosta veloitetaan € 50,- .

#### KILPAILUOHJEET JA LÄHTÖLUETTELOT

Kilpailuohjeet ja lähtöluettelot ovat nähtävillä huoltorakennuksessa ja ulkona

kilpailukeskusalueella.

#### PALKINNOT

Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa kilpailun jälkeen. Palkittavien määrä on nähtävillä

kilpailukeskuksen tulostaululla.

Palkintojenjakoajat vahvistetaan kuulutuksella.

**KISARAVINTOLA**

Kisaravintola sijaitsee sisällä huoltorakennuksessa. Lisäksi kilpailukeskuksessa on myytävänä

makkaraa.

#### ENSIAPU

Ensiapupiste on kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa.

Jokainen kilpailee omalla vastuullaan.

#### TULOKSET

Tulokset on nähtävillä ulkona kilpailukeskuksen tulostaululla.

Tulokset on myös nähtävillä Vihdin Viestin kotisivuilla **[www.vihdinviesti.sporttisaitti.com](http://www.vihdinviesti.sporttisaitti.com/)**

**ja** [**www.nummelantarmo.fi**](http://www.nummelantarmo.fi/)**.** Myös kisakuvia tulee kotisivuille.



# HIIHTOTAPA PERINTEINEN

**REHTIÄ KILPAILUMIELTÄ !!**

**Vihdin Viesti ry.**